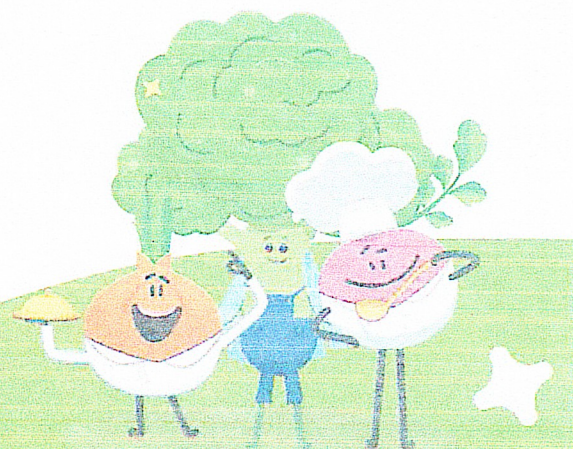


Меню 22 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Запеканка картофель с мясом	160	11,63	14,6	22,85	268
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,3	13,5	77
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77



Меню 22 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,089	8,36	94
Бутерброд с сыром	30/15	6,195	4,86	15,4	131

Вторые блюда

Голень запенченная	90	22,79	32,6	2,1	393
Рыба запеченная с сыром	75/25	18,60	11,20	2,64	186
Чикен	90	11,1	10,10	11,09	176

Гарниры

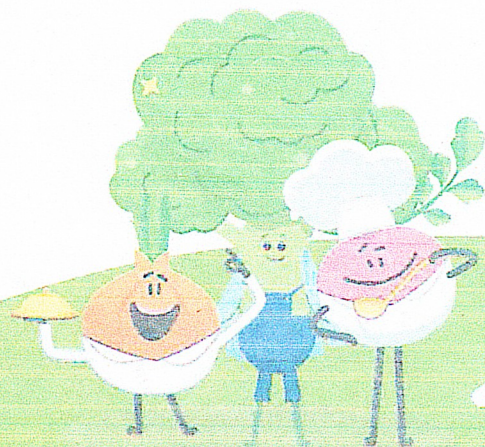
Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Капуста брокколи	100	3,11	3,4	4,4	31

Напитки

Чай с сахаром	200/8			7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	1,0	0,2	9,0	47



Оператор
8(800)234-33
запрос
poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»